



POZVÁNKA

Slovenská kvapka krvi k 80.výročiu SNP

XIX ročník



Miestny spolok SČK – KLUB DARCOV KRVI v Čiernom Potoku , Obecné zastupiteľstvo, Základná organizácia Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov armádneho generála Ludvíka Svobodu v Čiernom Potoku v spolupráci s Národnou transfúznou službou Slovenskej Republiky, pracovisko Banská Bystrica , Vás pozývajú k bezplatnému odberu krvi, ktorý sa uskutoční v Kultúrnom dome v Čiernom Potoku, okr. Rimavská Sobota, v čase od 07. 30 hod. do 10.30 hod. dňa

19.augusta 2024

/ pondelok /

Darovať krv môže každý kto:

- dovŕšil 18 rokov fyzický vek a neprekročil vek 60 rokov /staršie osoby do 65 rokov:
môžu darovať krv po súhlase privátneho lekára
- neprekonal doteraz žiadnu infekčnú chorobu
- nepôsobil v posledných rokoch v tropických krajinách

Darovať krv nemôžu:

- podstúpil v minulosti liečbu poruchy zrážania krvi
- v poslednom polroku podstúpil operáciu, piercing, obdržal transfúziu krvi, aplikoval si náušnice, podstúpil akupunktúru, tetovanie,..
- za posledný rok bol liečený na niektorú z pohlavných nemocí
- krv daroval v kratšej dobe ako 3 mesiace /muži/, alebo 4 mesiace (ženy)
- užíval v poslednom období omamné látky
- bol posledný týždeň ošetrení zubným lekárom
- užíval posledný mesiac lieky /antibiotiká/
- váži menej ako 50 kg a v čase menštruácie

Každý darca krvi pri registrácii predloží platný občiansky preukaz, platný preukaz zdravotnej poisťovne, preukaz darcu krvi / okrem prvodarcov/.

Darca krvi 14 hodín pred odberom krvi nesmie požívať omamné látky /vrátane alkoholu/, konzumovať mastné jedlo, mliečne výrobky, čokoládu, orechy,..Pred odberom krvi sa odporúča vypiť aspoň ½ litra tekutín /čaj, multivitamín, minerálka, číra voda,.. /konzumovať chlieb s džemom, netukové pečivo, kompóty,...

Každý darca po odbere krvi obdrží gastro-lístok na občerstvenie v hodnote 2 eura.

Vítaní sú prvodarci!

Súčasne v prípade priaznivého počasia v tento deň sa uskutoční športový deň /VIII. ročník/ „MEMORIAL BRIG.GEN. IMRICHA GIBALU „ / Súťaž sa bude v streľbe zo vzduchovky, hod granátom na cieľ, diaľku,..../. Po skončení odberu krvi sa uskutoční kladenie vencov k pamätníku obetí fašizmu a slávnostné zhromaždenie obyvateľov k 80. výročiu SNP.

Do súťaže sa môže zapojiť každý podľa vekovej kategórie/

Bližšie informácie na tel. čísle: 0915 646828, 0475683253.

Klub darcov krvi v Čiernom Potoku.



Čiernom Potoku 4.2. 2024

Predseda ZO SZPB:plk v.v. JUDr. Jozef PUPALA
Arm.generála Ludvíka SVOBODU
V ČIERNOM POTOKU